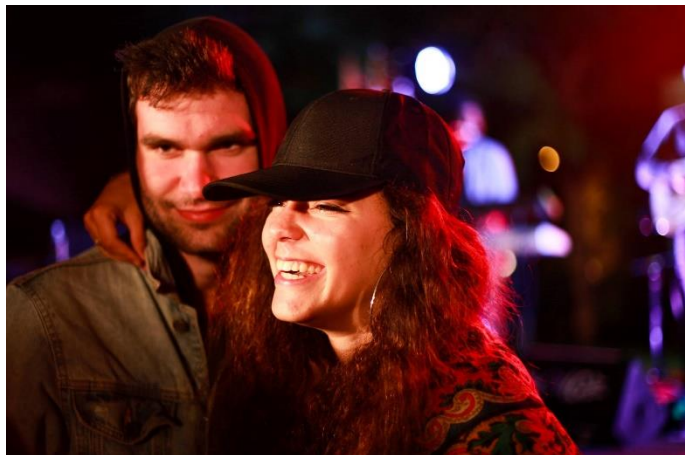


s'ambiancer

...à Méan-Penhoët, Herbins, Prézégat et ailleurs



SEPTEMBRE

Cuisine, préparation et partage d'un repas mardi 5 dès 9h à Prézégat 4€

Fais ton cinéma, projection du film réalisé par les habitants de Prézégat, mercredi 6 à 18h à Prézégat

Sans peur et sans frontière *Sans ne jamais douter de rien, quatre jeunes étudiants ambitionnent de relier la porte de l'Europe à celle de l'Asie, de Saint Nazaire en Loire-Atlantique à Istanbul en Turquie. Le tout en VéloSolex... Mais surtout ils veulent apporter leur aide à des associations et effectuer des travaux solidaires, tout au long du parcours. Alors naturellement ils ont appelé leur périple : Solidex. Un film écrit et réalisé par Jean-Etienne Frère et Christophe François. Avec la participation active d'Amandine Pergeaux, Claire Eygun, Clément Belin, Baptiste Poisbeau et l'association Solidex.*

Coproduction Bleu Iroise et France Télévisions - France 3 Pays de la Loire
Autour d'un verre, vendredi 8, 19h au Garage

Forum des associations à la Salle Jacques BREL samedi 9 de 10h à 18h

25^{ème} Transolexine, balade à solex autour de Saint Nazaire, expo solex et pique-nique partagé au skatepark le midi, **dimanche 10 septembre**, 15€ la balade, départ 9h du GARAGE

Lancement des activités vendredi 15 à 18h à Prézégat

Fabrique des archives dans le cadre de la Digitalweek, mercredi 20 de 18h à 20h

Présentation du projet de **création du jardin partagé** de Prézégat jeudi 21 à 18h30 à Prézégat

Venez découvrir et **participer au projet d'animation en famille**, jeudi 21 à 18h à la ludothèque

Philharmonie des deux mondes concert en plein air, samedi 30 à 15h30 à l'Isau

OCTOBRE

Cuisine, préparation et partage d'un repas mardi 3 dès 9h à la mqmp 4€

Rdv des séniors, grands jeux en bois, mercredi 4 de 13h30 à 17h devant l'hôtel de ville

Café-concert, suivi d'un bœuf (apportez vos instrus), jeudi 5 dès 20h30 à Prézégat

Estafette, *Sur le front en 1914, trois hommes se raccrochent à tout ce qui ressemble à la vie. Ils jouent, s'engueulent comme des ados. Que faire devant la brutalité, l'absurdité, la saloperie militaire ? Et surtout devant la peur ? Une sorte de conte onirique mêlant humour, horreur et dérisoire. Par le TAT*, samedi 7 à 20h à la mqmp, payant

Comment co-éduquer nos enfants ? discussion avec Jacques TREMINTIN mardi 10 à 17h à Prézégat

Défiday, journée autour de l'emploi proposée par 1 parrain 1 emploi jeudi 12, 9h-12h30 et 14h-17h30 à la mqmp

Venez découvrir et **participer au projet d'animation de Méan Penhoët**, jeudi 17 à 18h à la mqmp

OCTOBRE (suite)

Atelier STREET ART à l'école d'arts, rendre la ville plus belle à partir des logiciels de création numérique, jeudis 5, 12 et 19 de 18h à 19h30

Rencontre hip-hop à Paris, du 23 au 27, séjour pour une quinzaine de jeunes impliqués dans le Festival BOUGE, payant sur inscription

Ateliers de création en famille, du 23 oct. au 3 nov. sauf le week-end de 14h à 17h à la mqmp

NOVEMBRE

Cuisine, préparation et partage d'un repas mardi 7 dès 9h à Prézégat 4€

Dépistage dentaire, gratuit et ouvert à tous, dans le bus MarSOINS mercredi 8 de 16h à 18h à la mqmp

Atelier STREET ART à l'école d'arts, rendre la ville plus belle à partir des logiciels de création numérique, jeudis 9, 16, 23 et 30 de 18h à 19h30

Dépistage VIH, gratuit et ouvert à tous, dans le bus MarSOINS mercredi 15 de 16h à 18h à la mqmp

Prévention ostéopathique et posturaux, gratuit et ouvert à tous, dans le bus MarSOINS mercredi 22 de 16h à 18h à la mqmp

Culture Bar-bars, festival de musique dans les petits lieux.

Programmation soignée proposée par le studio nazairien OHM vendredi 24 et samedi 25 à Prézégat

Bach à l'honneur, concert proposé par le Conservatoire lundi 13 à 18h à la mqmp

DECEMBRE

Expo-vente d'Amnesty international, présentation et vente de jeux en bois samedi 2 et dimanche 3 à la salle Jacques BREL

Cuisine, préparation et partage d'un repas mardi 5 dès 9h à Herbins 4€

Atelier STREET ART à l'école d'arts, rendre la ville plus belle à partir des logiciels de création numérique, jeudis 7, 14 et 21 de 18h à 19h30

Petite fête en famille, animations, jeux, apéro-spectacle vendredi 8 dès 16h à la mqmp

Et pour une rentrée épanouie...

Ateliers Peinture, Récré des parents dans les 5 écoles des quartiers, accompagnement à la scolarité, atelier street art, après-midi jeu sénior, couture, chorale, backstage, jardin partagé, arts plastiques, peintures, do in, yoga, zumba, hip-hop academy, alphabétisation, français langues étrangères, bougeothèque, scrabble en duplicate, ludothèque, mécanique solex...

Bénévolat, vous avez envie de participer à la vie du quartier, **de donner un coup de main aux habitants ?** Les équipes vous proposent d'aider à la ludothèque, à l'accompagnement scolaire, aux cours de français, au festival BOUGE... rejoignez la #DREAMteamAGITEE !! It's free

PROGRAMME SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

Gratuit pour les adhérents sauf indication contraire, sous réserve de modification, l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, imprimé par nos soins sur papier recyclé, ne pas jeter sur la voie publique, Association loi 1901 - Siret : 800 468 415 00016 - APE : 9499Z - Licence entrepreneur de spectacles 3-1087715 Agrée Jeunesse Education Populaire, affiliée à l'Association des Ludothèques Françaises, au Centre National de la chanson de Variétés et jazz et à la Fédération des Centres Sociaux et socioculturels de France

LES ÉQUIPES DE LA MQMP vous informent, vous accueillent :

A la mqmp 1 Rue Émile COMBES

Lundi 14h-19h
Mardi 9h-12h et 14h-19h
Mercredi 9h-12h et 14h-19h
Jeudi 9h-12h et 14h-19h
Vendredi 9h-12h et 14h-18h

A Prézégat 48 Rue Edgar DEGAS

Mardi 16h30-18h
Mercredi 14h-19h

A la ludothèque

106 Rue Trignac
Mardi 16h30-18h30
Mercredi 14h30-18h30
Jeudi 16h30-18h30
Vendredi 16h30-20h
Samedi 10h-12h30

www.mqmp.fr
www.festivalbouge.com
www.fmq-saintnazaire.fr

02 40 66 04 50

contact@mqmp.fr